



www.coju.org

Dimanche 22 mai, vous allez participer à la randonnée dans les Monts d'Or organisée par le Comité de Jumelage.

Vous êtes inscrit pour le circuit n° 2 de 11 km

Afin de vous garantir un maximum de satisfaction, nous vous faisons part de quelques recommandations et des dernières informations que nous vous invitons à lire attentivement.

- ❖ Deux points de rassemblement vous sont proposés (voir plan) :
 - **Espace Monts d'Or** (1^{er} point de ramassage) :
 - coordonnées GPS : N45° 47.964' / E4° 46.619'
 - **Bd de la République** (à l'angle de la rue Pasteur, vers l'école) (2^{ème} point de ramassage) :
 - coordonnées GPS : N45° 47.742' / E4° 47.275'
 - Sur ces 2 lieux de rendez-vous, un bus vous prendra en charge pour vous emmener à Saint Fortunat point de départ de votre randonnée.
Vous serez accompagné par **Albert EZERZER**.
- ❖ Le début de votre circuit est commun avec le circuit n° 3 bis de 4 km. Vous serez donc ensemble pendant toute la visite des cabornes.
A l'issue de cette visite, les randonneurs du circuit 3 bis vous quitteront pour rentrer en bus à Champagne, tandis que vous poursuivrez votre randonnée avec votre accompagnateur jusqu'à Champagne.
Ceux qui le désirent, bien qu'inscrits pour le circuit n° 2 de 11 km, pourront néanmoins rentrer en bus avec le groupe 3 bis de 4 km.
- ❖ Pour des raisons logistiques, nous vous invitons à respecter scrupuleusement le timing suivant :
 - **8 h 05** maximum rendez-vous au point de rassemblement « Espace Monts d'Or » (1^{er} point de ramassage) (*Vous serez accueilli par André MILIAT*)
ou
8 h 10 maximum rendez-vous au point de rassemblement « République » (2^{ème} point de ramassage).
 - **8 h 15** précises : départ en bus de l'Espace Monts d'Or (1^{er} point de ramassage)
 - **8 h 20** précises : départ en bus du Bd de la République (2^{ème} point de ramassage)





www.coju.org

- Le bus vous déposera près de la chapelle de Saint Fortunat d'où démarre votre randonnée.
- **8 h 40** : Départ de votre randonnée / visite des cabornes
 - Distance à parcourir : 11 km
 - Dénivelée positive : 344 m
 - Dénivelée négative : 462 m
 - Durée de la randonnée avec visite : 3h30 / 3h45 (dont environ 1 heure pour admirer les cabornes)
- **10 h 45** : Fin de la visite des cabornes. Tandis que les randonneurs du groupe 3 bis vous quitteront pour rejoindre leur bus, vous poursuivrez votre randonnée avec votre accompagnateur vers le mont Narcel, et rentrerez sur Champagne à travers bois.
- **12 h 15 / 12 h 30** : Arrivée à l'Espace Mont d'Or.
- **12 h 30** : Accueil à l'Espace Monts d'Or.
- ❖ **Chaque randonneur marche sous sa seule responsabilité.**

En particulier, votre accompagnateur est un randonneur qui connaît bien les Monts d'Or et a accepté de vous guider, mais en aucun cas il ne pourrait être tenu pour responsable de quelque incident ou accident que ce soit.
- ❖ Nous vous invitons à respecter les règles élémentaires de sécurité, et en particulier :
 - Vous serez dans la nature, et marcherez essentiellement sur des sentiers de randonnées qui peuvent être parfois caillouteux ou un peu boueux : **soyez bien chaussés.**

En cas de pluie les jours qui précèdent ou le jour même, certains passages peuvent être glissants. S'équiper de bâtons de marche peut s'avérer une sage précaution.
 - Nous avons évité au maximum les routes, mais sur de petites distances il est parfois nécessaire de les emprunter. Aussi, nous vous demandons un maximum de vigilance : restez en file indienne, sur le côté gauche, et empruntez les bas côtés ou les trottoirs lorsqu'ils existent. Pour traverser une route, s'il existe un passage piéton, il est nécessaire de l'emprunter.
 - Il est interdit de monter sur le toit des cabornes : cela peut être très dangereux.
- ❖ Suivant la météo, pensez à vous protéger du soleil, et à emporter un vêtement de pluie.
- ❖ Pour ceux qui aiment grignoter quelque chose en cours de route pour reprendre des forces, pensez à mettre le nécessaire dans votre sac à dos (*pas trop, gardez de la place pour la paëlla !*)
Et surtout, pensez à votre gourde : il est important de boire lorsque vous marchez (*pas de sangria !, c'est pour après !*).





www.coju.org

❖ Pour toute question AVANT ou PENDANT la randonnée, vous pouvez contacter :

André MILIAT 06 45 81 29 44

Nous vous souhaitons une agréable journée dans les Monts d'Or, et à l'Espace Monts d'Or autour du repas espagnol et des activités qui vous seront proposées, et vous assurons que nous mettons tout en œuvre pour vous satisfaire.

Toute l'équipe du bureau du Comité de Jumelage à votre service.

Rappel : notre timing nous contraint à être très ponctuel : soyez en avance, pas en retard !

Le bus n'attendra pas !

... et souvenez-vous : il n'y a pas de quart d'heure lyonnais pour la randonnée !

