



www.coju.org

Dimanche 22 mai, vous allez participer à la randonnée dans les Monts d'Or organisée par le Comité de Jumelage.

Vous êtes inscrit pour le circuit n° 3 bis de 4 km

Afin de vous garantir un maximum de satisfaction, nous vous faisons part de quelques recommandations et des dernières informations que nous vous invitons à lire attentivement.

- ❖ Deux points de rassemblement vous sont proposés (voir plan) :
 - **Espace Monts d'Or** (1^{er} point de ramassage) :
 - coordonnées GPS : N45° 47.964' / E4° 46.619'
 - **Bd de la République** (à l'angle de la rue Pasteur, vers l'école) (2^{ème} point de ramassage) :
 - coordonnées GPS : N45° 47.742' / E4° 47.275'
 - Sur ces 2 lieux de rendez-vous, un bus vous prendra en charge pour vous emmener à Saint Fortunat point de départ de votre randonnée.
Vous serez accompagné par **Albert EZERZER**.
- ❖ Votre circuit est commun avec le début du circuit n° 2 de 11 km. Vous serez donc avec les randonneurs du circuit 11 km pendant toute la visite des cabornes.
A l'issue de la randonnée, notre bus vous prendra en charge pour vous ramener à Champagne, tandis que les randonneurs du circuit 11 km poursuivront leur route à pied.
Ceux qui le désirent, s'ils se sentent en forme, pourront néanmoins rentrer à pied avec le groupe de 11 km.
- ❖ Pour des raisons logistiques, nous vous invitons à respecter scrupuleusement le timing suivant :
 - **8 h 05** maximum rendez-vous au point de rassemblement « Espace Monts d'Or » (1^{er} point de ramassage) (*Vous serez accueilli par André MILIAT*)
ou
8 h 10 maximum rendez-vous au point de rassemblement « République » (2^{ème} point de ramassage).
 - **8 h 15** précises : départ en bus de l'Espace Monts d'Or (1^{er} point de ramassage)
 - **8 h 20** précises : départ en bus du Bd de la République (2^{ème} point de ramassage)
 - Le bus vous déposera près de la chapelle de Saint Fortunat.
 - **8 h 40** : Départ de votre randonnée / visite des cabornes



www.coju.org

- Distance à parcourir : 4 km
 - Dénivelée positive : 226 m
 - Dénivelée négative : 107 m
 - Durée de la randonnée avec visite : 2 h
- **10 h 45** : Fin de la visite – Arrivée sur la D92 où vous attend notre bus qui vous ramènera à Champagne et vous déposera à l'arrêt « République » (2^{ème} point de ramassage du matin) ou à l'arrêt « Espace Monts d'Or » (1^{er} point de ramassage du matin), à votre convenance. (Arrivée à Champagne vers 11h / 11h15).
- **12 h 30** : Accueil à l'Espace Monts d'Or.
- ❖ **Chaque randonneur marche sous sa seule responsabilité.**
- En particulier, votre accompagnateur est un randonneur qui connaît bien les Monts d'Or et a accepté de vous guider, mais en aucun cas il ne pourrait être tenu pour responsable de quelque incident ou accident que ce soit.
- ❖ Nous vous invitons à respecter les règles élémentaires de sécurité, et en particulier :
- Vous serez dans la nature, et marcherez essentiellement sur des sentiers de randonnées qui peuvent être parfois caillouteux ou un peu boueux : **soyez bien chaussés.**
En cas de pluie les jours qui précèdent ou le jour même, certains passages peuvent être glissants. S'équiper de bâtons de marche peut s'avérer une sage précaution.
 - Nous avons évité au maximum les routes, mais sur de petites distances au départ et à l'arrivée de la randonnée, il est nécessaire de les emprunter. Aussi, nous vous demandons un maximum de vigilance : restez en file indienne, sur le côté gauche, et empruntez les bas côtés ou les trottoirs lorsqu'ils existent. Pour traverser une route, s'il existe un passage piéton, il est nécessaire de l'emprunter.
 - Il est interdit de monter sur le toit des cabornes : cela peut être très dangereux.
- ❖ Suivant la météo, pensez à vous protéger du soleil, ou à emporter un vêtement de pluie.
- ❖ Pour ceux qui aiment grignoter quelque chose en cours de route pour reprendre des forces, pensez à mettre le nécessaire dans votre sac à dos (*pas trop, gardez de la place pour la paëlla !*)
Et surtout, pensez à votre gourde : il est important de boire lorsque vous marchez (*pas de sangria !, c'est pour après !*).
- ❖ Pour toute question AVANT ou PENDANT la randonnée, vous pouvez contacter :
- André MILIAT 06 45 81 29 44**

Nous vous souhaitons une agréable journée dans les Monts d'Or, et à l'Espace Monts d'Or autour du repas espagnol et des activités qui vous seront proposées, et vous assurons que nous mettons tout en œuvre pour vous satisfaire.



www.coju.org

Toute l'équipe du bureau du Comité de Jumelage à votre service.

Rappel : notre timing nous contraint à être très ponctuel : soyez en avance, pas en retard !

Le bus n'attendra pas !

... et souvenez-vous : il n'y a pas de quart d'heure lyonnais pour la randonnée !

